



#zostanwdomu

Rozmawianie z dziećmi na temat

koronawirusa

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



#zostanwdomu

Nie obawiaj się
rozmawiać o
koronawirusie.

Większość dzieci słyszała o wirusie
lub widziała osoby noszące maski.
To twoja szansa, aby na bieżąco
informować dzieci o sytuacji i
kontrolować wydźwięk przekazu.

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



**ZDOLNE
DZIECI**
BY ELŻBIETA SZYMANSKA



#zostanwdomu

Dostosuj rozmowę
do poziomu
rozwoju dzieci.

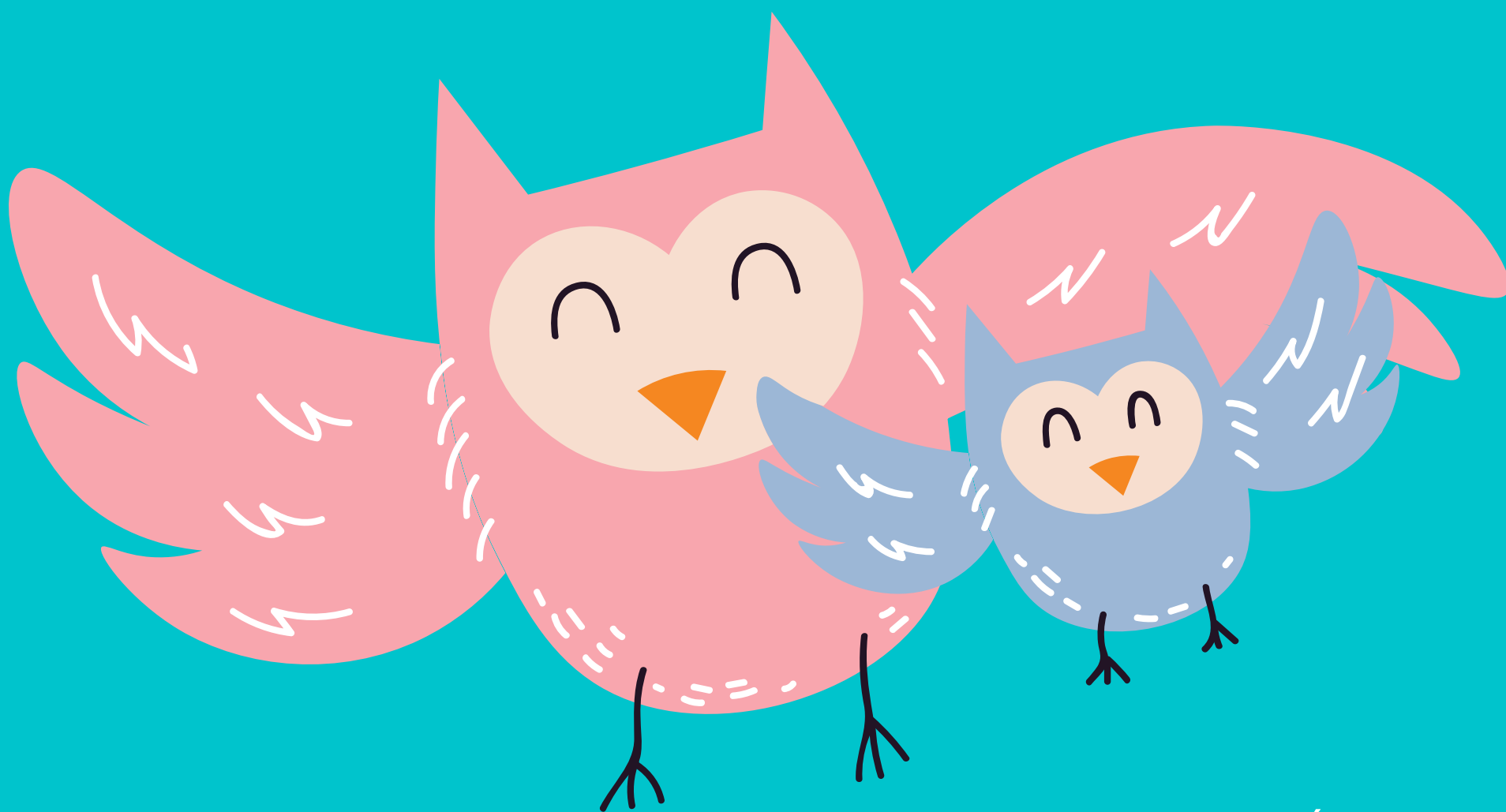
Staraj się raczej odpowiadać na
pytania, zamiast przekazywać
dzieciom zbyt wiele informacji,
które mogłyby je przytłaczać.

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



Pozwól dzieciom
mówić o swoich
obawach.

Otwórz się i zachęć
dzieci do rozmowy o
tym, co być może gdzieś
usłyszały oraz o tym
jak się czują.



#zostanwdomu

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



**ZDOLNE
DZIECI**
BY ELŻBIETA SZYMAŃSKA



#zostanwdomu

Skoncentruj się na
tym, co mogą zrobić,
aby zadbać o swoje
bezpieczeństwo.

Pomóż dzieciom poczuć, że mają wpływ
na istniejącą sytuację, ucząc je, co mogą
zrobić, aby zadbać o swoje
bezpieczeństwo. Pokaż im, jak myć ręce
lub jak prawidłowo kichać.

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov

#zostanwdomu

Trzymaj się
rutyny.

Szkola mogła zostać
zamknięta, więc to od Ciebie
zależy, jak zorganizujesz
dzień swojego dziecka.
Stwórz harmonogram
posiłków, nauki i zabawy — i
staraj się go przestrzegać.

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



Radź sobie z
własnym
niepokojem.

Gdy zauważysz u siebie
uczucie lęku, daj sobie
chwilę na wyciszenie, zanim
zacznieś rozmawiać z
dzieckiem lub odpowiadać
na jego pytania.



#zostanwdomu

Źródło:
www.who.int
www.cdc.gov



ZDOLNE
DZIECI
BY ELŻBIETA SZYMANSKA